

Seniorentreffs in Ihrer Nähe

Unsere beiden Seniorentreffs in Velten – im Bürgerhaus Velten Süd und in der Poststraße – sind leicht zu erreichen, egal wo Sie wohnen. Dank ihrer zentralen Lage und guter Anbindung bieten beide Standorte barrierefreien Zugang und vielfältige Aktivitäten für Senioren.

Bürgerhaus Velten Süd



Das Bürgerhaus in Velten Süd, an der Hermann-Aurel-Zieger-Straße 21, ist ein zentraler Treffpunkt für Senioren. Zudem befindet sich hier das Büro des Seniorenbeirates und des Aktivclubs Velten e.V.

Seniorentreff Poststraße



Der Seniorentreff Poststraße 17b, eine Kooperation mit der Stadt und der Unternehmensgruppe Bethke, ist ein vitaler Treffpunkt, der durch seine hervorragende Verkehrsanbindung besticht.

Feste Termine in Ihrem Kalender

Der **Themennachmittag** bietet spannende Vorträge zu aktuellen Themen, die informieren, inspirieren und zum Austausch einladen.



Der **Senioren-sport- und Spieltag** lädt zu abwechslungsreichen Bewegungs- und Spielangeboten ein, die Spaß machen und fit halten.



Das **Seniorenfest** begeistert mit Musik, Tanz und geselligem Beisammensein.



Seniorenbeirat der Stadt Velten



Aktiv in Gemeinschaft



Tel.: 03304 / 20 70 05
Web: seniorenbeirat-velten.de
Mail: info@seniorenbeirat-velten.de

Wer wir sind

Wir vom Seniorenbeirat Velten vertreten die Interessen der Seniorinnen und Senioren unserer Stadt. Unsere Hauptaufgabe ist die Förderung der ideellen, sozialen und kulturellen Anliegen der älteren Generation. Dafür arbeiten wir eng mit der Stadtverwaltung und dem Stadtparlament zusammen, um ihre Stimme zu stärken.

Schwerpunkte

Kulturelle und soziale Aktivitäten

Organisation von Veranstaltungen wie dem Seniorenfest und Seniorensporttag zur aktiven Einbindung ins kulturelle und soziale Leben. Zudem regelmäßige Treffen wie Kaffeeklatsch, Gesangsstunden und Spielenachmittage.

Bildungsangebote

Unterstützung beim Aufbau von Seniorenfortbildungseinrichtungen, z. B. Computerkurse, Gesundheitsvorträge oder Sprachkurse, speziell für ältere Menschen.

Generationenübergreifend

Förderung des Dialogs zwischen den Generationen durch Projekte wie Patenschaften, gemeinsame Freizeitaktivitäten und Workshops zur Stärkung des Verständnisses und der Zusammenarbeit von Jung und Alt.

Kommunikation

Bereitstellung von Informationen als zentrale Anlaufstelle zur Seniorenarbeit in Velten. Zudem bieten wir eine Plattform für Feedback, um unsere Angebote kontinuierlich an die Bedürfnisse der Senioren anzupassen.

Unsere Angebote an Sie

Sie können an vielfältigen Aktivitäten teilnehmen. Kommen Sie vorbei, lernen Sie neue Leute kennen und erleben Sie Gemeinschaft!



BEWEGUNG & VITALITÄT

Fit zusammen, stark im Team

- Angeln
- Bowlen & Kegeln
- (Hocker)Gymnastik
- Nordic-Walking
- Radtouren
- Schwimmen
- Tischtennis
- Trommeln
- Wandern



MUSIZIEREN & GESANG

Harmonie erleben, gemeinsam musizieren

- Veltener Singdrosseln -
Gesangsgruppe der
Senioren-gemeinschaft
Velten e.V.



BILDUNG & LERNEN

Wissen teilen, Horizonte erweitern

- Bits & Bytes Café
- Computerclub Velten
- PC/Smartphone-Kurse



HANDARBEIT & HOBBY

Gemeinschaft durch Kreativität

- Basteln
- Häkeln
- Nähen
- Stricken



GESELLIGKEIT

Spiel und Dialog

- Bingo
- Kartenspiele
- Kaffeenachmittage



MACHEN SIE MIT!

Ihr Hobby verbindet

- Gründen Sie eine Gruppe –
teilen Sie Ihre Fähigkeiten!
Der Seniorenbeirat Velten
sucht immer Gruppenleiter.

Kontaktieren Sie uns!

So erreichen Sie uns

Seniorenbeirat im Bürgerhaus Herrmann-
Aurel-Zieger-Str. 21 Velten 16727
Seniorenbüro im 1. OG (Raum 1.1)



Unser Geschenk an Sie:

Nutzen Sie Ihren Gutschein, um an einem unserer Angebote teilzunehmen und unser vielfältiges Angebot **gratis** kennenzulernen.

Wir freuen uns auf Sie!



**KOSTENFREIE
KURSTEILNAHME**

*Mit diesem Gutschein
können Sie bei einem
der Angebote gratis zur
Probe teilnehmen.*

SENIORENBEIRAT VELTEN

PRO PERSON
1 GUTSCHEIN
NUTZBAR